



ENTORNO

Boletín Informativo



Imagen: 100resilientcities.org

PANAMÁ RESILIENTE

La Ciudad de Panamá forma parte del programa “100 ciudades Resilientes” y el pasado 16 de agosto, se presentó la estrategia “Panamá Resiliente”, la cual establece metas y proyectos a desarrollar en los próximos diez años.

Centro de Investigaciones
Hidráulicas e Hidrotécnicas

Temas de Tesis

ECOTIPS

10 tips para usar menos plástico

A nuestros lectores:

Conocer nuestro entorno va más allá de ver lo que rodea el lugar donde residimos; es poder identificar cada uno de los factores que influyen en nuestra sociedad, sus externalidades sociales y ambientales, ... que son piezas fundamentales para que nuestro país se desarrolle de forma adecuada y sostenible.

Hicimos este boletín informativo para transmitirles aquellas noticias e innovaciones que incrementarán sus conocimientos; con contenido relevante y actual que, más allá de sólo quedarse en estas páginas, puede ser transmitido a toda la población.

CONTENIDO

03

RECICLAJE DE TÓNER
EN PANAMÁ

04

LEGO APUESTA POR
EL MEDIO AMBIENTE

05

DILE NO AL USO DE
CARRIZOS

06

PRIMERA ACADEMIA
SOBRE EL CAMBIO
CLIMÁTICO EN
PANAMÁ

07

PANAMÁ RESILIENTE

RECICLAJE DE TÓNER EN PANAMÁ

Por: Karina Sánchez / karina.sanchez@utp.ac.pa

Primero que nada, ¿Qué es el tóner?

Es uno de los elementos clave para que nuestros trabajos consigan una calidad notable a la hora de ser impresos, utilizados en oficinas, colegios, universidades, comercios y hogares, pero pocos conocen exactamente en qué consiste este mecanismo. Nos referimos al tóner.

Al hablar de tóner consideramos al polvo que, cargado eléctricamente, consta de dos tipos de elementos, por un lado los pigmentos y por otro, el plástico. En el primer caso se trata de los elementos que dotan de color al texto que vamos a imprimir. La función del plástico es precisamente mezclarse con esos pigmentos, dertiéndose posteriormente a través de la unidad de fusión del tóner.

Algunos considerables riesgos a la salud y al medio ambiente provocados por el uso inadecuado del tóner:

1. Las partículas pequeñas son peligrosas porque se pueden respirar y pasar fácilmente a las regiones más pequeñas de los pulmones e incluso al torrente sanguíneo.
2. Los polímeros que componen el tóner al ser estables nos son tóxicos, pero a una temperatura elevada pueden ocasionar el desprendimiento de los monómeros dañinos para la salud.
3. El monómero poliestireno (plástico), es irritante para la piel y las mucosas oculares y respiratorias. A concentraciones elevadas puede dar lugar a trastornos gastrointestinales, leucopenia, laxitud.
4. Los cartuchos contienen diferentes metales, plástico y el mismo tóner, que puede propagarse en el aire 10 veces más rápido que el polvo común. Todo esto puede causar alergias en las personas, contaminar el suelo y las aguas.
5. Se sabe muy poco de lugares específicos donde se depositan, por lo regular su destino son los basureros donde ahí son factores contaminantes de agua suelo y aire.
6. Está comprobado que la cuantía de las enfermedades y la mortalidad es mayor en las ciudades contaminadas por gran concentración de las partículas finas en el aire. La proporción es directa: mientras mayor sea la concentración de partículas finas mayor es el daño.

Fuente: <https://www.lekomp.com.mx/consumible>

Los cartuchos de tinta contaminan el medio ambiente y nuestra salud, pero existen medidas para reducir este problema, una de ellas (la más factible) es que en vez de desechar los cartuchos de tinta vacíos en el basurero, pueden ser rellenos o destinados nuevamente a la empresa que los fabrica para que sean reciclados por ellos.

Antes de tirar los cartuchos de tóner y tinta hay que considerar los efectos que puede causar al medio ambiente y a la salud. Al final de la hoja, te presentamos una lista de lugares de Reciclaje de Tóner en Panamá.

Recycling Tóner

Reciclemos por Panamá
Programa de Reciclaje
HP Planet Partners

Smart recycling toner

Tóner y Tintas en Panamá, Dirección: Ave. 18C Norte, #15, Betania, Panamá. Teléfonos: 831-76645. Citas: recyclingtoner.org . Horario: Lunes-Viernes (8am-5pm), Sábado/Domingo (cerrado)

reciclemosporpanama@hotmail.com <http://reciclemosporpanama.blogspot.com>

<http://www.facebook.com/pages/Reciclemos-Por-Panama/135345942427?ref=ts>

https://www.hp.com/latam/ac/reciclar/formulario_pa <http://www.hp.com/la/reciclar>

Telefonos: 800-3450, 830-2392

Dirección: Betania, La Gloria, Panamá, Teléfono: 831-7645. Email: ventas.web@smartrecyclingtoner.com. Email: <https://www.smartrecyclingtoner.com>



LEGO APUESTA POR EL MEDIO AMBIENTE

Dentro de la Casa Lego en Billund hay un árbol de cuatro pisos de alto hecho únicamente con las piezas emblemáticas.

Creditos: Carsten Snejbjerg para The New York Times

En el laboratorio de investigación que se encuentra en Billund, Dinamarca, Ciudad Danesa; Lego busca rehacer los bloques que los han hecho mundialmente famosos, eliminando la dependencia a los plásticos derivados del Petróleo. Pretenden que para 2030 sus juguetes estén hechos completamente de materiales reciclados o derivados de vegetales.

Quieren cambiar los materiales, pero que el producto siga siendo el mismo, declara Henrik Ostegaard Nielsen, supervisor de producción de la fábrica en donde agregó "Debemos encontrar la manera de aprender a hacer esto de nuevo". Para Lego, los plásticos están contenidos en el producto, no en el empaque, por lo que enfrentan un problema más complejo que otras empresas.

En 2017, generaron ganancias por 7800 millones de coronas es decir, \$1200 millones aproximadamente, superando así a sus rivales Hasbro y Mattel. Aunque su éxito trae consigo la emisión anual de casi un millón de toneladas de Dióxido de Carbono, según Tim Brooks, Vicepresidente de responsabilidad Ambiental de la empresa.

La sustancia que Lego utiliza más en la actualidad es conocida como ABS el cual significa acrilonitrilo butadieno estireno, que es un Plástico común también utilizado en teclados de computadoras y carcasas de televisores. Para dejar de emplear el ABS, Lego ha comenzado la búsqueda de materiales nuevos y sostenibles, en una inversión de casi mil millones de coronas.

Hasta el momento, la mayoría de los materiales de prueba, tanto los que tienen bases biológicas como los reciclados, no han cumplido con las expectativas. Algunos bloques se han roto o salen con colores poco atractivos al estándar de Lego. Brooks reconoce que encontrar un sustituto del plástico a base de petróleo podría tomar años de trabajo y que "lo más importante es poder crear un juguete que no ponga en peligro el futuro de los niños".

ECOTIPS

10 tips para usar menos plástico



Pide vasos de vidrio en restaurantes



Utiliza termos



Lleva cubiertos de metal



Evita juguetes plásticos poco durables



Usa desechables biodegradables



Reutiliza envases de vidrio



Utiliza bolsas ecoamigables



Recicla aparatos electrónicos y evita ser consumista



Realiza compostaje de basura y evita bolsas plásticas



Utiliza productos en vidrio

DILE **NO** AL USO DE CARRIZOS

Por: Eymie Ferdin
eymie.ferdin@utp.ac.pa

Existen muchas campañas y actividades orientadas a reducir el uso de productos plásticos desechables como los vasos, cubiertos, platos y bolsas plásticas; es más en la actualidad ya hay muchas personas que evitan el uso de utensilios desechables hechos de plástico debido a que son conscientes del daño que causan al medio ambiente cada vez que son desechados, sin embargo hay otro tipo de estos utensilios que pasan desapercibidos debido a que las personas no los consideran importantes y estos son los famosos "carrizos".

Quizá puedan parecer pequeños e inofensivos, muy prácticos para unos e indispensables para otros... he visto a muchas personas que no les gusta beber directamente de botellas o latas; pero alguno se ha puesto a pensar en dónde terminan estos pequeños utensilios que, por lo regular, solo utilizamos unos minutos cada vez que ingerimos algún tipo de bebida.

Se estima que, en Estados Unidos, se usan 500 millones de pajitas diariamente y sólo McDonald's usa 60 millones en todo el mundo al día. Imaginen la altura de una montaña de estos carrizos si se sumaran los que se usan en todo el mundo diariamente... solo imagínenlo.

Teóricamente los carrizos están hechos de plásticos reciclables, como lo son el polipropileno y el polietileno pero, debido a lo pequeños que son, no se le da importancia al reciclaje de estos, por lo que, la gran mayoría nunca son reciclados.

Debido a su tamaño y forma es muy fácil que terminen en nuestros ríos, lagos y viajen a los mares, causando daño a los ecosistemas. Una vez llegan al mar, como cualquier otro plástico, son mucho más contaminantes y dañan a las especies marinas (seguro que has visto el vídeo de la tortuga a la que le sacan una carrizo de la nariz y si no lo has visto, quizá sea bueno que lo veas). Según Ocean Conservancy las pajitas suponen un 4% de la basura total que hay en el océano. Y según un informe que hicieron de la basura que recogieron en playas de todo el mundo en 2015, las pajitas son la cuarta basura más común, después de las colillas, los envoltorios de comida y los tapones de botellas.

Hoy te vamos a pedir tu cooperación para que hagas ese pequeño esfuerzo y te unas a la campaña de **No uso de carrizos** para que nos ayudes a mejorar el medio ambiente y a proteger a las especies marinas. Así que cada vez que pidas un refresco, agua o algún otro tipo de bebida al mismo tiempo digas **"¡SIN CARRIZO, POR FAVOR!"**.

ANUNCIOS UTP

Proyecto: Herramientas para la gestión del agua subterránea en la sub-cuenca de Roca Fracturada del Río Estibaná
Requiere estudiante de Ing. Ambiental, Ing. Civil, Biología y carreras afines.
Contacto: jose.fabrega@utp.ac.pa

Se requiere estudiante con opción a tesis para proyecto: Determinación de las tasas de erosión en el Canal de Panamá, empleando radionucleidos naturales y artificiales.
Investigador principal: Alexander Esquivel (CIHH). Contacto: edificio #4 de la VIPE, 1er piso.

Asiste al congreso: El Desafío de los Desechos Sólidos: Conectado Academia y Sociedad.
Del 19-21 de noviembre. Mayor información en: condesol.com

PRIMERA ACADEMIA SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO EN PANAMÁ

Por: Mabel Zúñiga
mabel.zuniga@utp.ac.pa

Esta academia tuvo un impacto significativo sobre cada uno de los jóvenes que participaron en ella, animándolos a formar: “La red de jóvenes contra el cambio climático”, la misma aun esta en formación y se están llevando los procesos legales para su autenticación.

La iniciativa de seguir realizando esta academia es un sentir latente entre cada uno de sus organizadores, por lo que invito a todos los lectores a estar pendientes y se animen a... ¡participar!



Miembros participantes de la Academia. Foto cortesía: MIAMBIENTE

Como bien, es de conocimiento de muchos, el cambio climático llegó para quedarse, por lo que las comunidades y ciudades deben prepararse en torno a la adaptación, pero, ¿a qué se refiere el término adaptación?, y ¿Qué tiene que ver con el cambio climático?, bueno es sencillo la adaptación al cambio climático son todas aquellas actividades que se basan en reducir la vulnerabilidad ante los efectos derivados del mismo, para ello es necesario que los jóvenes tengamos conocimiento de cómo el cambio climático nos afectará, que sectores son más vulnerables y de esta manera podamos realizar actividades que nos protejan y ayuden a aumentar la resiliencia de nuestro país.

En base a esta premisa el Ministerio de Ambiente (MIAMBIENTE), como rector de la conservación y manejo de los recursos naturales, tiene la responsabilidad de apoyar e impulsar el desarrollo de capacidades de sus actores claves a nivel nacional, incluyendo a la formación de jóvenes líderes en temáticas ambientales. En este sentido, junto con la Fundación Konrad Adenauer (KAS) y el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) se organizó la realización de la Academia de Liderazgo para Jóvenes sobre Cambio Climático de Panamá. Dicha academia estuvo dirigida a 30 jóvenes de edades de 18 a 30 años y se llevó a cabo del 7 al 11 de mayo de 2018 en Pedasí, Los Santos, en esta zona se experimentan los impactos más graves y cada vez más intensos en el Arco Seco debido a la variabilidad climática. Lo que permitió la realización de giras de campo en ecosistemas diversos, todos ubicados en zonas cercanas.

El desarrollo de la Academia de Liderazgo para Jóvenes sobre Cambio Climático de Panamá es un paso importante y necesario para la lucha contra el cambio climático. El país necesita una fuerza joven, educada y proactiva en todos los sectores (público, privado, ONGs, académicas, entre otros) que lidere al país hacia un desarrollo transformacional, sostenible y resiliente al cambio climático.



PANAMÁ RESILIENTE

Por: Katherine Brown
katherine.brown@utp.ac.pa

Una ciudad Resiliente es aquella que está preparada para el cambio y cuenta con las medidas adecuadas para recuperarse de alguna crisis; Panamá cuenta posiblemente con los recursos financieros necesarios y el potencial para lograr ser una ciudad Resiliente en un futuro, si se lo propone; pero actualmente la población no se encuentra adecuadamente preparada para enfrentar ciertas amenazas.

En el año 2016 la ciudad de Panamá fue seleccionada, para formar parte del proyecto 100 Ciudades Resilientes (100RC), impulsado por la Fundación Rockefeller, dicho proyecto consiste en la selección de cien ciudades y brindarles apoyo técnico y financiero con el fundamental fin de mejorar su capacidad de reaccionar con efectividad y rapidez ante cualquier emergencia, ya sea en el área social, económica o ambiental y, principalmente prepararlas para enfrentar amenazas futuras.

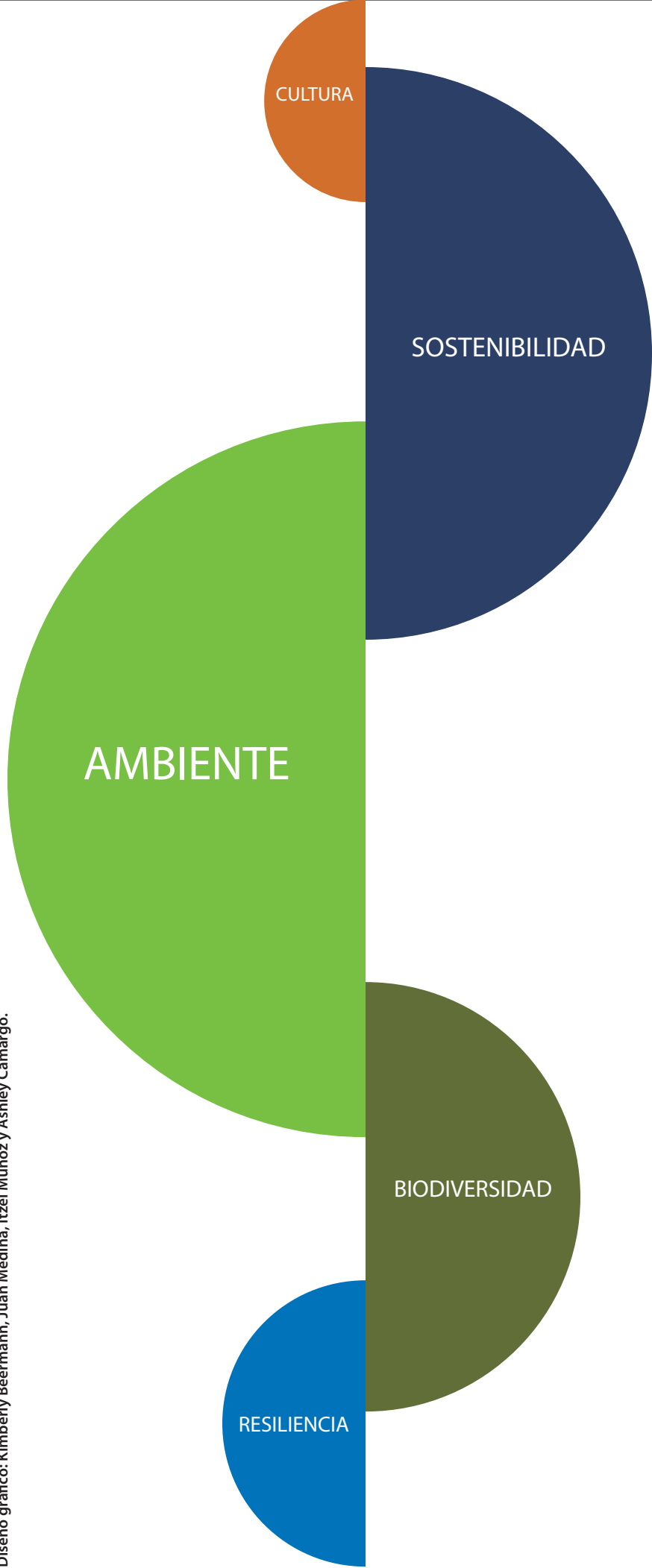
Entre los beneficios de pertenecer a este Proyecto se encuentran: la asesoría logística y financiera del Director de Resiliencias, el apoyo técnico para el desarrollo de una estrategia, membresía a una red global, entre otras.

Durante la evaluación de las posibles vulnerabilidades que afectan la ciudad de Panamá, se identificaron las siguientes: Inundaciones, sistema de transporte, nivel de pobreza general, inmigración poco controlada, violencia, vivienda informal, bajos niveles de escolarización, discriminación racial y social, la violencia de género y la expansión de la huella urbana

El pasado 16 de Agosto, se presentó la estrategia "Panamá Resiliente" en torno a cinco pilares: Acceso a oportunidades; Infraestructura de barrios; Redescubrir ciudades de humedales; Intercambio de información para lograr más seguridad, y Gestión integral de riesgos. Se establecieron 11 metas y 45 proyectos para desarrollarse en los próximos diez años con el notable fin de mejorar la seguridad, el sistema de transporte, lograr la cohesión social y la necesaria adaptación al cambio climático.

Un destacado ejemplo de preparación para lograr convertirse en una ciudad Resiliente es Perú, ya que después de sufrir un sismo de ocho grados en el año 2007, realizó un plan para preparar a su vulnerada población en caso de que ocurra otro evento sísmico; la primera tarea fue identificar las causas por la cual tantas personas murieron, así saber tomar las medidas de corrección necesarias, tales como identificación de zonas seguras, preparar a la población para evacuar, plan de reencuentro y distribución de agua en caso de que el sistema colapse.

Si bien es cierto que Panamá está tomando determinadas medidas para disminuir las vulnerabilidades presentes en la ciudad de Panamá, también es esencial que la población tome conciencia ya que se necesita de su cooperación para que se trabaje conjuntamente con el Gobierno Nacional y así se logre mejorar la calidad de vida de la población presente y futura, obteniendo así un "Panamá Resiliente" sin tener que esperar que suceda una tragedia como en el caso de Perú y muchos otros países, para tratar luego de prepararse.



PANAMÁ

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMÁ



ENTORNO

Boletín Informativo